



Datum	Gericht	Dessert
Mo	23.11.2020 Linsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern <sup>[Sel] [Sen] [2] [9]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Schokopudding <sup>[M]</sup> mit Vanillesauce <sup>[M]</sup>
Di	24.11.2020 Paniertes Seelachsfilet <sup>[Wz] [M] [Sen]</sup> mit Schwarzwurzeln in heller Soße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffeln	
Mi	25.11.2020 Bio Gabelspaghetti <sup>[Wz]</sup> mit Rindfleischbolognese <sup>[Sel]</sup> dazu geriebener Hartkäse <sup>[M] [Ei]</sup> und Tomatensalat	Obst
Do	26.11.2020 Grünkohl Gemüse "untereinander" mit Geflügelmettwurst <sup>[2] [9] [12]</sup>	Waldbeerenjoghurt <sup>[M]</sup>
Fr	27.11.2020 Geflügelhackbraten <sup>[Wz] [Ei] [Sen]</sup> mit Rotkoh <sup>[4]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	
Mo	30.11.2020 Mexikanische Hackfleischpfanne <sup>[Sel]</sup> mit Reis	Vanille Pfirsichquark <sup>[M]</sup>
Di	01.12.2020 Hähnchenbrust mit Pusta Soße dazu Eisbergsalat und Joghurdressing <sup>[M]</sup> und Bio Schmetterlingsnudeln <sup>[Wz]</sup>	
Mi	02.12.2020 Fischstäbchen <sup>[Wz]</sup> mit Rahmspinat <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffeln	Vanillecreme mit Keksstücken <sup>[Wz] [M]</sup>
Do	03.12.2020 Hähnchen-Gyros mit Zaziki <sup>[M]</sup> dazu Reis und Krautsalat	Kirschjoghurt <sup>[M]</sup>
Fr	04.12.2020 Curry Wurst (Geflügel) in Currysoße <sup>[Sen] [4]</sup> mit Bio Penne <sup>[Wz]</sup> dazu Mini Tomaten	
Mo	07.12.2020 Kartoffelsuppe mit Petersilie. Suppenfleischklößchen <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sel] [Bo]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Birnenkompott
Di	08.12.2020 Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren <sup>[Wz] [M]</sup> mit Reis	
Mi	09.12.2020 Kalbsklöße Königsberger Art <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Kräutersoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup> und Rote Beete Apfelsalat <sup>[4]</sup>	Ananas-Mandarinenquark <sup>[M]</sup>
Do	10.12.2020 Paniertes Kap-Seehechfilet <sup>[Wz]</sup> mit Dillsahnesoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Erbsen und Kartoffeln	Apfelmilchreis <sup>[M]</sup>
Fr	11.12.2020 Bio Spaghetti <sup>[Wz]</sup> mit Carbonara <sup>[Wz] [M] [9]</sup> dazu geriebener Hartkäse <sup>[M] [Ei]</sup> und Gurkensalat	
Mo	14.12.2020 Szegediner Gulasch vom Rind mit Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Erdbeerjoghurt <sup>[M]</sup>
Di	15.12.2020 Paniertes Seelachsfilet <sup>[Wz] [M] [Sen]</sup> mit Remoulade <sup>[Ei]</sup> dazu Kartoffeln und Tomatensalat	
Mi	16.12.2020 Rheinisches Bohnengemüse <sup>[Sel] [Bo]</sup> mit Geflügelfrikadelle <sup>[Wz] [M] [Ei] [Sen]</sup>	Obst
Do	17.12.2020 Nudelaufauf mit Rinderhackfleisch <sup>[Wz] [M] [Sel]</sup> mit Eisbergsalat dazu Joghurdressing <sup>[M]</sup>	Spekulatiuscreme <sup>[Wz] [M]</sup>
Fr	18.12.2020 Geflügelfleischrolle <sup>[Wz]</sup> mit Rahmsauce <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Regenbogen Möhren und Spätzle <sup>[Wz] [Ei]</sup>	
Mo	21.12.2020 Erbsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern <sup>[Sel] [9]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Vanillejoghurt <sup>[M]</sup>
Di	22.12.2020 Pizza Salami (Geflügel) mit Gouda überbacken <sup>[Wz] [M]</sup> mit Möhrensalat	
Mi	23.12.2020 Ravioli (Rindfleischfüllung) <sup>[Wz]</sup> mit Käsesoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Mini Tomaten	
Do	24.12.2020	
Fr	25.12.2020	
Mo	28.12.2020	
Di	29.12.2020	
Mi	30.12.2020	
Do	31.12.2020	
Fr	01.01.2021	

